

Cuestionario Rescue Diver PDA

Alumno:

Fecha:

Instructor:

Generales

Cuestionario de estudio

Marque la opción u opciones correctas:

■ **Que capacidades esenciales debe tener el Rescue Diver PDA:**

- a) ☐ Destrezas de natación y apnea.
- b) ☐ Posibilidad de apnea profunda y fuerza muscular para remolques.
- c) ☐ Prevención y anticipación.

■ **Que actitud debe tener un Rescue Diver PDA:**

- a) ☐ Ser un buen compañero de buceo.
- b) ☐ Ayudar a todos los buzos.
- c) ☐ Intervenir en toda situación de conflicto.
- d) ☐ Informar al profesional a cargo del operativo toda actitud

peligrosa de algún buceador.

e) () Demostrar en todo momento el buen manejo de equipos, técnicas de entradas al agua y dominio de la flotabilidad.

f) () Las respuestas a, d y e son correctas.

■ **Que actividades se le recomienda realizar al Rescue Diver para mantenerse activo y actualizado:**

a) () Natación con equipo básico un mínimo de 4 estímulos mensuales.

b) () Actualización en Primeros Auxilios, RCP y DEA máximo cada dos años.

c) () Bucear mínimo una vez por mes en aguas confinadas realizando refresco de habilidades.

d) () Bucear mínimo cada tres meses en aguas abiertas.

e) () Todas las anteriores.

■ **Cuál es el tipo de Regulador recomendado para el equipo personal del Rescue Diver PDA:**

a) () Balanceado a pistón.

b) () Pistón simple.

c) () Es indistinto para la función del Rescue Diver PDA.

■ **Que accesorios de seguridad es necesario que tenga el Rescue Diver PDA en su equipo:**

a) () Cuchillo.

b) () Dive Alert.

c) () Silvato Fox 40 o similar.

d) () Decomarker.

e) () Pocket Mask.

f) () Todas las anteriores.

■Cuál es el protocolo a usar debajo del agua en el caso de pérdida de un compañero en un buceo diurno:

a) () Una vez que identifico su desaparición, lo busco debajo del agua durante un minuto girando 360 grados para observar mi entorno y tanto debajo como arriba mío y sino lo encuentro, asciendo, alerto a la tripulación del barco o personal en tierra y espero un máximo de 3 minutos su llegada. Si en ese tiempo no lo encuentro, pido apoyo en superficie para iniciar la búsqueda.

b) () Una vez que identifico su desaparición, lo busco debajo del agua durante tres minutos girando 360 grados para observar mi entorno y tanto debajo como arriba mío y sino lo encuentro, asciendo, alerto a la tripulación del barco o personal en tierra y espero un máximo de 5 minutos su llegada. Si en ese tiempo no lo encuentro, pido apoyo en superficie para iniciar la búsqueda.

c) () Una vez que identifico su desaparición, lo busco durante 5 minutos girando 360 grados para observar mi entorno y tanto debajo como arriba mío y sino lo encuentro, asciendo, alerto a la tripulación del barco o personal en tierra y espero un máximo de 3 minutos su llegada. Si en ese tiempo no lo encuentro, pido apoyo en superficie para iniciar la búsqueda.

■Cuál es el protocolo a usar debajo del agua en el caso de pérdida de un compañero en un buceo nocturno:

a) () Apagar la linterna y buscar el campo lumínico de la linterna y la luz química del compañero

b) () Con la linterna encendida buscar el campo lumínico de la linterna y la luz química del compañero

c) () Apoyar en el cuerpo la linterna encendida, identificar linterna

y luz química del buzo girando 360 grados por 1 minuto, observando abajo y arriba

■ **Cuál es el protocolo a usar en superficie en el caso de pérdida de un compañero en un buceo nocturno, una vez que lo buscamos y ascendimos:**

- a) () Una vez que lo buscamos debajo del agua durante un minuto y no lo encontramos, ascendemos y alertamos al personal para iniciar la búsqueda con un tiempo máximo de espera de 3 minutos
- b) () Una vez que lo buscamos debajo del agua durante un minuto y no lo encontramos, ascendemos y esperamos su llegada a la superficie durante 5 minutos
- c) () Una vez que lo buscamos debajo del agua durante 5 minutos y no lo encontramos, ascendemos y alertamos al personal para iniciar la búsqueda

■ **Desde donde debo buscar las burbujas de un buzo perdido y que hacer en el caso de encontrarlas:**

- a) () Buscarlas observando desde el ras del agua y al encontrarlas descender paralelo a las burbujas.
- b) () Buscarlas desde algún punto alto de observación y al encontrarlas descender paralelo a las burbujas.
- c) () Buscarlas desde algún punto alto de observación y descender sobre las burbujas con un seguimiento tal, donde las mismas vayan golpeando en la cara de los buzos buscadores.

■ **Cuál es el estado de tensión normal que nos mantiene alerta y con un tono muscular y como se llama cuando supera nuestra capacidad de adaptación:**

- a) () Ansiedad y Estrés.
- b) () Pánico y Distres.

c) () Estres y Distres.

■ **Cuales son algunos signos de distres que se puede ver en los buzos en la superficie:**

a) () Buzos muy callados.

b) () Buzos muy habladores.

c) () Buzos que arman mal el equipo y repetidas veces.

d) () Todas las anteriores.

■ **Cómo debo abordar a un buzo con distres que hace una consulta:**

a) () Hablándole a distancia y con vos fuerte sobre lo que consultó.

b) () Hablándole a corta distancia y con vos fuerte sobre lo que consultó.

c) () Hablándole a distancia y con vos firme sobre lo que consultó.

d) () Hablándole a corta distancia y con vos moderada sobre lo que consultó.

e) () Hablándole a corta distancia y con vos baja sobre lo que consultó.

■ **Cuales son algunos signos de distres que se puede ver en los buzos debajo del agua:**

a) () Buzos con movimientos de brazos.

b) () Buzos con salida continua de burbujas de su regulador.

c) () Buzos que responden las señas de forma automática y sin establecer contacto visual ninguno.

d) () Buceadores que toman el comando del BCD durante el

buceo y/o se sostienen la segunda etapa del regulador en la boca.

e) () Todas las anteriores.

■ **Cómo debo ayudar a un buzo con distres debajo del agua:**

a) () Estando dentro de su campo visual periférico.

b) () Realizando la consulta de “Todo Bien” delante de sus ojos.

c) () Tomando contacto físico si fuera necesario.

d) () Todas las anteriores.

Todas las dudas aclaradas: SI NO

Firma del alumno:

Aprobado: SI NO