

Cuestionario Planificación PDA

Alumno:

Fecha:

Instructor:

Tablas de Buceo

Cuestionario de estudio

■ Que es básicamente una tabla de buceo:

a) () Es un algoritmo o modelo matemático de descompresión que regula los tiempos mínimos que cada buceador puede permanecer a una determinada profundidad sin necesidad de realizar paradas de descompresión.

b) () Es un algoritmo o modelo matemático de descompresión que determina los tiempos máximos que cada buceador puede permanecer a una determinada profundidad sin necesidad de realizar paradas de descompresión.

c) () Es un algoritmo o modelo matemático de descompresión que determina los tiempos máximos que cada buceador puede permanecer a una determinada profundidad sin necesidad de realizar paradas de descompresión así como también los tiempos máximos para buceos sucesivos.

■ Que es el TRF o tiempo real de fondo en un perfil de buceo:

- a) () Es el tiempo que transcurre desde que el buceador llega al fondo y hasta que llega a la superficie.
- b) () Es el tiempo que transcurre desde que el buceador llega al fondo y hasta que comienza el ascenso a la superficie.
- c) () Es el tiempo que transcurre desde que el buceador inicia el descenso y hasta que llega a la superficie.
- d) () Es el tiempo que transcurre desde que el buceador inicia el descenso y hasta que comienza el ascenso a la superficie.

■ **Que es el TA o tiempo de ascenso en un perfil de buceo:**

- a) () Es el tiempo que transcurre desde que el buceador abandona el fondo y hasta que llega a la superficie.
- b) () Es el tiempo que transcurre desde que el buceador abandona el fondo y hasta que llega a la parada de seguridad.
- c) () Es el tiempo que transcurre desde que el buceador llega a la parada de seguridad y hasta que sale a la superficie.

■ **Que es el nitrógeno residual:**

- a) () Es el nitrógeno que posee el cuerpo del buceador durante el ascenso.
- b) () Es el nitrógeno que ha quedado en el cuerpo del buceador después del buceo.
- c) () Es el nitrógeno que ha quedado en el cuerpo del buceador después de su eliminación total.

■ **Que son los grupos de repetición:**

- a) () Es una letra utilizada en las tablas que indica la cantidad de dióxido de carbono residual en el cuerpo luego de un buceo.
- b) () Es una letra utilizada en las tablas que indica la cantidad de

nitrógeno residual en el cuerpo luego de un buceo.

c) () Es una letra utilizada en las tablas que indica la cantidad de oxígeno residual en el cuerpo luego de un buceo.

■ **Que son los buceos de repetición o sucesivos:**

a) () Es el buceo realizado a partir de los 25 minutos de finalizado el anterior.

b) () Es el buceo realizado a partir de los 50 minutos de finalizado el anterior.

c) () Es el buceo realizado a partir de los 15 minutos de finalizado el anterior.

■ **Que son los límites no descompresivos:**

a) () Es el tiempo mínimo que se puede estar a una determinada profundidad sin tener que realizar descompresión obligatoria.

b) () Es el tiempo máximo que se puede estar a una determinada profundidad sin tener que realizar la parada de seguridad.

c) () Es el tiempo máximo que se puede estar a una determinada profundidad sin tener que realizar descompresión obligatoria.

■ **Que son las paradas de descompresión obligatorias:**

a) () Es la profundidad y el tiempo especificado por tabla, el cual el buceador se debe detener durante el descenso antes de llegar al fondo.

b) () Es la profundidad y el tiempo especificado por tabla, el cual el buceador se debe detener durante el ascenso antes de llegar a superficie.

c) () Es la profundidad y el tiempo especificado por tabla, el cual el buceador se debe detener durante el buceo antes de iniciar el ascenso a superficie.

■ **Que son las paradas de seguridad:**

- a) () Es un procedimiento altamente recomendado donde nos detenemos durante el ascenso a los 5 metros durante 3 minutos, para darle al cuerpo más tiempo para eliminar el nitrógeno disuelto y estabilizar las micro burbujas formadas.
- b) () Es un procedimiento altamente recomendado donde nos detenemos durante el ascenso a los 10 metros durante 5 minutos, para darle al cuerpo más tiempo para eliminar el nitrógeno disuelto y estabilizar las micro burbujas formadas.
- c) () Es un procedimiento altamente recomendado donde nos detenemos durante el ascenso a los 2 metros durante 5 minutos, para darle al cuerpo más tiempo para eliminar el nitrógeno disuelto y estabilizar las micro burbujas formadas.

■ **Que son las cédulas de buceo:**

- a) () Es la relación de profundidad y tiempo parcial del buceo, expresado en tabla.
- b) () Es la relación de profundidad promedio y tiempo total del buceo, expresado en tabla.
- c) () Es la relación de profundidad y tiempo total del buceo, expresado en tabla.

■ **Cuáles son los límites no-descompresivos y los grupos de repetición para los siguientes buceos (realice el perfil):**

- a) () 12 metros - 120 minutos - Grupo H / 15 metros - 60 minutos - Grupo F/ 18 metros - 50 minutos - Grupo F.
- b) () 12 metros - 90 minutos - Grupo G / 15 metros - 50 minutos - Grupo E/ 18 metros - 50 minutos - Grupo F.
- c) () 12 metros - 70 minutos - Grupo E / 15 metros - 40 minutos -

Grupo D/ 18 metros - 30 minutos - Grupo D.

■ **Cuáles son los grupos de repetición para las siguientes planificaciones de buceos: 10 metros - 40 min / 14 metros - 60 min / 18 metros - 30 min.**

- a) ☐ C - F - F.
- b) ☐ F - F - D.
- c) ☐ C - F - D.
- d) ☐ D - D - C.

■ **Cuáles son los tiempos máximos sin descompresion para los siguientes buceos: 32 mts/ IS: 1 hs/27 mts/IS: 1 Hs/22 mts/IS: 1 Hs/16 mts/IS: 1 Hs/12 mts.**

- a) ☐ 12 minutos/12 minutos/15 minutos/40 minutos/75 minutos.
- b) ☐ 12 minutos/12 minutos/15 minutos/27 minutos/75 minutos.
- c) ☐ 15 minutos/12 minutos/15 minutos/27 minutos/75 minutos.

■ **Luego de realizar un buceo a 15 metros x 60 minutos, cual es el intervalo mínimo para liberar todo el nitrógeno residual según la tabla PDA:**

- a) ☐ 18 horas.
- b) ☐ 15 horas.
- c) ☐ 12 horas.

■ **Sabiendo que 1 Pie Cúbico equivale a 28,317 lts. Cuantos litros de aire puede almacenar un cilindro S53 (53 pies cúbicos de aire):**

- a) ☐ 2265.

b) () 1800.

c) () 1500.

d) () 1200.

■ **Como obtengo el volumen hidrostático de un cilindro:**

a) () Dividiendo la capacidad total de almacenamiento de aire en litros por la presión de trabajo del cilindro (expresadas en bares, atm o kg/cm²).

b) () Multiplicando la capacidad total de almacenamiento de aire por la presión de trabajo (expresadas en bares, atm o kg/cm²).

c) () Dividiendo la presión de trabajo (expresadas atm o kg/cm²) por la capacidad total de almacenamiento de aire.

■ **Un cilindro de 80 pies cúbicos con una presión de trabajo de 220 bares, que volumen hidrostático tendrá:**

a) () 11,50 lts.

b) () 10,29 lts.

c) () 12 lts.

d) () 15,30 lts.

■ **Como obtengo la cantidad de litros de aire a consumir durante un buceo desde el inicio hasta que comienzo el ascenso:**

a) () Multiplicando la tasa de consumo promedio en superficie (20 lts/min) por presión absoluta en bares (profundidad máxima) por los minutos de fondo.

b) () Multiplicando la tasa de consumo promedio en superficie (20 lts/min) por presión absoluta en PSI (profundidad máxima) por los minutos de fondo.

c) () Multiplicando la tasa de consumo promedio en superficie (40 lts/min) por presión absoluta en bares (profundidad máxima) por los minutos de fondo.

■ **Como obtengo la cantidad de litros de aire disponibles para realizar un buceo:**

a) () Multiplicando el volumen hidrostático del cilindro por la presión de trabajo.

b) () Restando primero la reserva de 50 bares a la presión de trabajo en PSI del cilindro y multiplicándolo por el volumen hidrostático.

c) () Restando primero la reserva de 50 bares a la presión de trabajo en bares del cilindro y multiplicándolo por el volumen hidrostático.

■ **Un cilindro de 11,29 lts de volumen hidrostático cargado a 200 Bares que autonomía en minutos brindará en un buceo a 25 mts sin contar la reserva de 50 bares:**

a) () 19 minutos.

b) () 15 minutos.

c) () 24 minutos.

d) () 29 minutos.

Buceo de Altura

■ **A partir de que altura a nivel del mar se considera buceo de altura:**

a) () 600 metros.

b) () 500 metros.

c) () 1000 metros

d) () 300 metros

■ **Cuanto tiempo es recomendable esperar y porque debo hacerlo, para iniciar la jornada de buceo en altura cuando vengo de estar a nivel del mar:**

a) () No es necesario esperar para realizar buceos en altura, ya que estoy a menor presión que a nivel del mar.

b) () Es recomendable esperar un mínimo de 12 hs. para bucear y el objetivo es darle tiempo al cuerpo para eliminar el nitrógeno residual por venir de 1 ATM.

c) () Es recomendable esperar un mínimo de 24 hs. para bucear y el objetivo es darle tiempo al cuerpo para eliminar el nitrógeno residual por venir de 1 ATM.

■ **Que puede suceder al ascender a altitudes superiores a 300 mts después de bucear y cuál es el intervalo mínimo para volar después de buceos no deco:**

a) () Favorece la aparición de Embolia Traumática por aire (ETA). Debo esperar 12 horas para volar después de un buceo.

b) () Favorece la formación de burbujas de nitrógeno. Debo esperar 24 horas para volar después de un buceo.

c) () Los síntomas de la narcosis nitrogénica pueden acentuarse. Debo esperar 18 horas para volar después de un buceo.

d) () Ninguna de las respuestas anteriores.

■ **Durante un buceo en un lago de montaña a 1500 mts de altitud como es la presión absoluta en relación a un buceo a nivel del mar:**

a) () Es mayor que a la misma profundidad que a nivel del mar

b) () Es menor que a la misma profundidad que a nivel del mar

c) () Es igual que a la misma profundidad que a nivel del mar.

■ **Durante un buceo en un lago de montaña a 1500 mts de altitud el riesgo de Embolia Traumática por Aire (ETA), como es en relación al nivel del mar:**

a) () Es mayor porque la presión absoluta es mayor que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

b) () Es mayor porque la presión absoluta disminuye en forma más drástica que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

c) () Es menor porque la presión absoluta disminuye en forma más drástica que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

■ **Durante un buceo en un lago de montaña a 1500 mts de altitud el riesgo de Enfermedad Descompresiva (ED), como es en relación al nivel del mar:**

a) () Es menor porque la presión absoluta es menor que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

b) () Es mayor porque la presión absoluta disminuye en forma más drástica que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

c) () Es igual que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

■ **Durante un buceo en un lago de montaña a 1000 mts de altitud, como es el riesgo de narcosis nitrogenica en relación al nivel del mar:**

a) () Es menor porque la presión absoluta es menor que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

b) () Es mayor porque la presión absoluta es mayor que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

c) () Es igual que a la misma profundidad pero a nivel del mar que a la misma profundidad pero a nivel del mar.

■ **Determine las profundidades teóricas a 1400 metros sobre el nivel del mar para las siguientes profundidades: 14 mts/17 mts/21 mts/30 mts**

- a) () 21 mts./23 mts./27 mts./39 mts.
- b) () 17 mts./23 mts./27 mts./36 mts.
- c) () 17 mts./23 mts./27 mts./39 mts.

Buceo Multinivel

■ **Cuáles son las reglas de los buceos multinivel que se realizan a menos de 30 metros de profundidad máxima:**

- a) () Usar tiempos no deco para todos los escalones, diferenciales mínimos de 6 metros y último escalón de 5 minutos entre 3 y 6 metros.
- b) () Usar tiempos no deco para todos los escalones, diferenciales mínimos de 4 metros y último escalón de 5 minutos entre 3 y 6 metros.
- c) () Usar tiempos no deco para todos los escalones, diferenciales mínimos de 9 metros y último escalón de 5 minutos entre 3 y 6 metros.

■ **Cuáles son las reglas de los buceos multinivel que se realizan a más de 30 metros de profundidad máxima:**

- a) () Usar tiempos no deco para todos los escalones, diferenciales mínimos de 6 metros y último escalón de 5 minutos entre 3 y 6 metros.
- b) () Usar tiempos no deco para todos los escalones, diferenciales mínimos de 9 metros y último escalón de 5 minutos entre 3 y 6

metros.

c) () Usar tiempos no deco para todos los escalones, diferenciales mínimos de 12 metros y último escalón de 5 minutos entre 3 y 6 metros.

■ **Cuál es el intervalo mínimo que debemos realizar entre buceos multinivel y cuantos buceos diarios máximo son recomendados hacer:**

a) () El intervalo mínimo es de una hora entre buceo y buceo y no es recomendable realizar más de 3 buceos diarios.

b) () El intervalo mínimo es de media hora entre buceo y buceo y no es recomendable realizar más de 3 buceos diarios.

c) () El intervalo mínimo es de una hora entre buceo y buceo y no es recomendable realizar más de 4 buceos diarios.

■ **Que son los tiempos de equivalencias para los buceos multinivel:**

a) () Son los tiempos de fondo que se asignan en la nueva profundidad, de acuerdo al grupo de repetición del escalón más profundo.

b) () Si en el escalón anterior me dio por ejemplo un grupo "C", busco en el nuevo escalón que tiempo corresponde a la letra "C" y ese es el tiempo de equivalencia.

c) () Si mi primer escalón fue de 20 mts durante 15 min, y salgo con un grupo "B" y ascendiendo a 12 metros, mi tiempo de equivalencia con "B" es de 30 minutos.

d) () Al tiempo de equivalencia hay que sumarle el tiempo real de fondo y con eso obtener el tiempo total de fondo y el nuevo grupo de repetición.

e) () Todas las respuestas son correctas.

■ **En un multinivel con escalones de 28 mts/10 min, 15 mts/10 min y 6 mts/10 min, Cuales son los tiempos de equivalencia para los últimos 2 escalones:**

- a) () 30 minutos y 120 minutos.
- b) () 40 minutos y 120 minutos.
- c) () 25 minutos y 120 minutos.

■ **De acuerdo al ejemplo anterior, cual es el grupo de repetición (GR) del primer escalón y el tiempo total de fondo (TTF) y (GR) de los demás escalones:**

- a) () GR del Primer Escalón: "B", TTF y GR del Segundo Escalón: 35 minutos "D", TTF y GR del Tercer Escalón: 130 minutos "E".
- b) () GR del Primer Escalón: "C", TTF y GR del Segundo Escalón: 35 minutos "D", TTF y GR del Tercer Escalón: 130 minutos "E".
- c) () GR del Primer Escalón: "B", TTF y GR del Segundo Escalón: 35 minutos "A", TTF y GR del Tercer Escalón: 130 minutos "E".

■ **En un multinivel con escalones de 31 mts/11 min, 18 mts/20 min y 6 mts/15 min, Cuales son los tiempos de equivalencia para los últimos 2 escalones:**

- a) () 25 minutos y 180 minutos.
- b) () 25 minutos y 150 minutos.
- c) () 45 minutos y 180 minutos.

■ **De acuerdo al ejemplo anterior, cual es el tiempo total de fondo (TTF) y (GR) del último escalon:**

- a) () GR del Ultimo Escalón: 195 minutos "F".
- b) () GR del Ultimo Escalón: 180 minutos "F".
- c) () GR del Ultimo Escalón: 195 minutos "G".

■ **En un multinivel con escalones de 36 mts/9 min, 21 mts/15 min y 6 mts/15 min, Cuales son los tiempos de equivalencia para los últimos 2 escalones:**

- a) () 30 minutos y 120 minutos.
- b) () 20 minutos y 150 minutos.
- c) () 25 minutos y 150 minutos.

■ **Que procedimiento usar en el caso de sobrepasar los límites no descompresivos entre 1 y 5 minutos y entre 5 y 10 minutos:**

- a) () Safety Stop 10 min a 5 mts/ Safety Stop 15 min a 5 mts.
- b) () Safety Stop 10 min a 3 mts/ Safety Stop 15 min a 3 mts.
- c) () Safety Stop 3 min a 5 mts/ Safety Stop 6 min a 5 mts.

Todas las dudas aclaradas: SI NO

Firma del alumno:

Aprobado: SI NO