

Planeamiento de Módulos de Aguas Confinadas AOPW PDA

1

MODULO 1 REVISIÓN HABILIDADES SCUBA.

HAC 1/AOPW Briefing de orientación en el ambiente de piscina o aguas confinadas. Piscina: Protocolo de actuación. Aviso sobre zonas de profundidad. Formas de ingreso. Zona de armado de equipos. Zona recreativa, vestuarios, sanitarios.
Aguas confinadas: Protocolo de actuación. Aviso sobre zonas de profundidad. Formas de ingreso de playa, costa. Zona de armado de equipos. Zona recreativa, vestuarios, sanitarios.

HAC 2/AOPW Habilidades con Scuba. Colocación de equipamiento Scuba en parte profunda. Cross check dentro del agua. Revisión de señas.

HAC 3/AOPW Parte profunda. Scuba Skills 1- A con visor seco. Vaciado de regulador con soplido. Vaciado de regulador con purgado. Recuperación de regulador con balanceo y barrido lateral. Recuperación del regulador por nacimiento de Manguera.

HAC 4/AOPW Vaciados de visor en 3 niveles. Agua debajo de los ojos. Agua a nivel de los ojos. Visor completo de agua. Intercambio y vaciado de visor con la dupla.

HAC 5/AOPW Scuba Skills 1- B con visor lleno de agua. Idem **HAC 3** Módulo 1.

HAC 6/AOPW Scuba Skills 1- C sin visor. Idem **HAC 3** Módulo 1.

HAC 7/AOPW Finalización de módulo. Desmontado de equipamiento Scuba. Debriefing. Cada alumno realiza la limpieza con agua corriente de los equipamientos utilizados. Almacenamiento del material.

Planeamiento de Módulos de Aguas Confinadas AOPW PDA

2

MODULO 2 FLOTABILIDAD .

HAC 1/AOPW Colocación de equipamiento Scuba en parte profunda.
Cross check con la dupla. Cross check dentro del agua. Revisión de señas.

HAC 2/AOPW Scuba Skills 2 - A con visor seco. Técnicas de manejo de flotabilidad. Pivot de aletas. Natación estática horizontal. Natación de Helicóptero.

HAC 3/AOPW Scuba Skills 2 - B con visor lleno de agua. Técnicas de manejo de flotabilidad. Pivot de aletas. Natación estática horizontal. Natación de Helicóptero.

HAC 4/AOPW Scuba Skills 2 - C sin visor. Técnicas de manejo de flotabilidad. Pivot de aletas. Natación estática horizontal. Natación de Helicóptero. Recorridos con flotabilidad neutra y contacto visual cada dos respiraciones, con visor y sin visor.

HAC 5/AOPW Técnicas de remolque de buceadores. Remolque dorsal por válvula. Remolque lateral por chaleco. Remolque de buceador acalambrado.

HAC 6/AOPW Finalización de módulo. Salida del agua. Salida del agua retirando todo el equipo/Salida con equipo y sin aletas /Ambos con simulación de ascenso al barco. Desmontado de equipamiento Scuba. Debriefing. Cada alumno realiza la limpieza con agua corriente de los equipamientos utilizados. Almacenamiento del material.

Planeamiento de Módulos de Aguas Confinadas AOPW PDA

3

MODULO 3 ESTIMACIÓN DE DISTANCIAS CON PATRONES Y ORIENTACIÓN CON BRÚJULA.

HAC 1/AOPW Establecer patrones de distancia. Los buceadores, tomando en cuenta la medida del espacio de aguas confinadas, contarán cuantas respiraciones, batido de aletas y tiempo, les ocupó hacer el recorrido lineal, estableciendo así su patrón para estimar distancias, en condiciones similares.

HAC 2/AOPW Práctica de orientación con compás. Marcación de una dirección angular en superficie, colocación de barra de memoria y memorización. Buceo de orientación realizando un curso lineal y recíproco.

HAC 3/AOPW Práctica de nudos. Los buceadores deberán realizar debajo del agua, con visor seco y con visor lleno de agua, los nudos as de guía, llano y balestrinque.

HAC 4/AOPW Finalización de módulo. Salida del agua. Salida del agua retirando todo el equipo/Salida con equipo y sin aletas /Ambos con simulación de ascenso al barco. Desmontado de equipamiento Scuba. Debriefing. Cada alumno realiza la limpieza con agua corriente de los equipamientos utilizados. Almacenamiento del material.

Planeamiento de Módulos de Aguas Confinadas AOPW PDA

4

MODULO 4 BÚSQUEDA Y REFLOTAMIENTO.

HAC 1/AOPW Técnicas de búsqueda. Búsqueda circular con buzo como pivot y buzo de búsqueda/Búsqueda circular con fondeo y cabo de búsqueda para dos buceadores.

HAC 2/AOPW Técnicas de marcación de objetos. Marcación con compás y una sola referencia por enfilación. Marcación sin compás y dos referencias por enfilación. Marcación con boyado.

HAC 3/AOPW Reflotamiento. Reflotamiento con cabo desde superficie. Reflotamiento con LPS y fuente de aire externa.

HAC 4/AOPW Finalización de módulo. Salida del agua. Salida del agua retirando todo el equipo/Salida con equipo y sin aletas/Simulación de salida a playa o costa. Desmontado de equipamiento Scuba. Debriefing. Cada alumno realiza la limpieza con agua corriente de los equipamientos utilizados. Almacenamiento del material.

Planeamiento de Módulos de Aguas Confinadas AOPW PDA

5

MODULO 5 BUCEO NOCTURNO.

HAC 1/AOPW Preparación de espacios de buceo nocturno.

Observación y marcación diurna de los espacios de entrada y salida del agua y del lugar de guardado de equipamientos en superficie.

HAC 2/AOPW Habilidades pre buceo nocturno. Montado de Scuba/ Cross check con la dupla/ Colocación de básico y Scuba/Entradas/Cross check dentro del agua/Revisión de señas y plan de buceo. Revisión plan de contingencia.

HAC 3/AOPW Habilidades buceo nocturno. Recorridos en el fondo con contacto visual del campo lumínico de la linterna del compañero y luminol. Simulación de pérdida de compañero debajo del agua.

HAC 4/AOPW Salida del agua. Salida del agua retirando todo el equipo/Salida con equipo y sin aletas/Simulación de ascenso al barco. Lavado y guardado del equipamiento.

En el caso de no poder realizar una sesión de buceo nocturno en la piscina, recomendamos realizar habilidades con luneta ciega.

Planeamiento de Módulos de Aguas Confinadas AOPW PDA

6

MODULO 6 BUCEO PROFUNDO.

HAC 1/AOPW Habilidades pre buceo profundo. Montado de Scuba/Colocación de básico y Scuba/Cross check con la dupla/Entradas/Cross check dentro del agua/Revisión de señas, plan de buceo y contingencia.

HAC 2/AOPW Técnicas de descenso en buceo profundo. Descenso paracaidista, caso contrario descenso por cabo. Reajuste de equipamientos en el fondo. Contacto visual constante cada dos respiraciones.

HAC 3/AOPW Ejercitaciones en el fondo. Realizar chequeos de coordinación psicomotriz, pidiendo respuestas a preguntas escritas en una tablilla así como cuentas de suma, resta y multiplicación, todas ellas escritas previamente al buceo.

HAC 4/AOPW Técnicas de ascenso. Lanzado de decomarker y simulación de parada de seguridad en flotabilidad neutra, con los alumnos en trim y contacto visual, monitoreando el tiempo de 3 minutos.