

Planeamiento de Módulos de Aguas Abiertas AOPW PDA

MODULO 1 REVISIÓN Y ORIENTACION NATURAL Y COMPAS.

HAA 1/AOPW Habilidades pre buceo.

Orientación en el ambiente. Montado de Scuba/Colocación de básico y Scuba/Cross Check con la dupla/Entradas/Cross check dentro del Agua/Revisión de señas y plan de buceo y contingencia.

HAA 2/AOPW Revisión de habilidades con visor y sin visor.

Descenso paracaidista. Vaciado y recuperación de regulador/Vaciado de máscara/Uso de fuente alternativa de aire/Compartir de la misma fuente de aire/Natación estática. Desplazamientos con flotabilidad neutra entre los 15 y 18 metros.

HAA 3/AOPW Salida del agua.

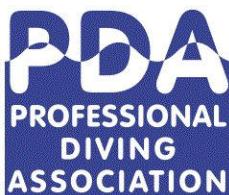
Salida del agua retirando todo el equipo/Salida con equipo y sin aletas/Salida de playa o costa. Lavado y guardado de equipamiento.

HAA 4/AOPW Práctica de orientación natural.

El alumno guiará el buceo tomando en cuenta las referencias que encuentre al inicio del recorrido, determinando profundidad y tiempo hasta llegar a ellas, y que deberá buscar atentamente en el recorrido de regreso para llegar al lugar donde inicio el buceo.

HAA 5/AOPW Práctica de orientación con compás.

Marcación de una dirección angular en superficie, colocación de barra de memoria y memorización. Buceo de orientación realizando un curso lineal y recíproco, manteniendo la profundidad establecida. Realización de un curso cuadrado y triangular



Planeamiento de Módulos de Aguas Abiertas AOPW PDA

MODULO 2 BUSQUEDA Y REFLOTAMIENTO.

HAA 1/AOPW Técnicas de búsqueda.

Búsqueda circular con buzo como pivot y buzo de búsqueda/
Búsqueda circular con fondeo y cabo de búsqueda para dos buceadores.

HAA 2/AOPW Técnicas de marcación de objetos.

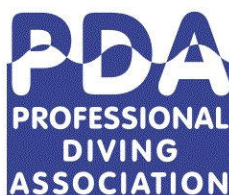
Marcación con compás y una sola referencia por enfilación.
Marcación sin compás y dos referencias por enfilación. Marcación con boyado.

HAA 3/AOPW Reflotamiento.

Reflotamiento con cabo desde superficie. Reflotamiento con LPS y fuente de aire externa.

HAA 4/AOPW Reconocimiento de fondo para buceo nocturno.

Buceo de reconocimiento del lugar como preparación para el buceo nocturno y en profundidades promedio entre los 18 y 22 metros como preparación del buceo profundo.



Planeamiento de Módulos de Aguas Abiertas AOPW PDA

MODULO 3 BUCEO NOCTURNO.

HAA 1/AOPW Preparación equipamientos de buceo nocturno.

Preparación diurna de los equipamientos para buceo nocturno.
Chequeo de linternas, luces stroboscópicas y químicas.

HAA 2/AOPW Preparación de espacios de buceo nocturno.

Observación y marcación diurna de los espacios de entrada y salida del agua y del lugar de guardado de equipamientos en superficie.

HAA 3/AOPW Habilidades pre buceo nocturno.

Montado de Scuba/ Cross Check con la dupla/ Colocación de básico y Scuba/Entradas/Cross check dentro del Agua/Revisión de señas y plan de buceo. Revisión plan de contingencia.

HAA 4/AOPW Buceo nocturno.

Técnicas descenso, aplicar técnicas de orientación natural durante el buceo. Desplazamiento con manejo de flotabilidad neutra.
Manejo de linterna y ascenso. Profundidad máxima de 15 metros.

HAA 5/AOPW Salida del agua.

Salida del agua retirando todo el equipo/Salida con equipo y sin aletas/Salida de playa o costa. Lavado y guardado del equipamiento.

Planeamiento de Módulos de Aguas Abiertas AOPW PDA

MODULO 4 BUCEO PROFUNDO.

HAA 1/AOPW Habilidades pre buceo profundo.

Montado de Scuba/Colocación de básico y Scuba/Cross Check con la dupla/Entradas/Cross check dentro del Agua/Revisión de señas, plan de buceo y contingencia.

HAA 2/AOPW Técnicas de descenso en buceo profundo.

Descenso paracaidista hasta máximo recomendable de 10 metros, caso contrario descenso por cabo. Reajuste de equipamientos en los 10 metros. Chequeo general y descenso lento en escalones de 5 metros hasta la profundidad estipulada, monitoreando instrumentales y control de la respiración. En condición óptima se deberá realizar la inmersión entre los 25 y 35 metros, caso contrario evaluarlo. Contacto visual constante.

HAA 3/AOPW Técnicas de fondo en buceo profundo.

Reconocimiento del fondo y orientación en la profundidad de buceo. Reajuste del equipo y en especial el chequeo del cinturón de lastre por compresión del traje de neoprene. Control de profundidad y presión de aire, control de la respiración, efectividad en la respuesta de señas.

HAA 4/AOPW Ejercitaciones en profundidad.

Realizar chequeos de coordinación psicomotriz, pidiendo respuestas a preguntas escritas en una tablilla así como cuentas de suma, resta y multiplicación, todas ellas escritas previamente al buceo para no perder de vista al alumno.

HAA 5/AOPW Técnicas de ascenso.

Informar final del buceo y realizar señas de ascenso, parada profunda y parada de seguridad, mantener un ascenso lento y constante contacto visual. Chequear manómetro y profundímetro hasta la superficie. Determinar consumo promedio.

